

Malle pédagogique

POUR UNE EDUCATION NON SEXISTE

Sommaire

Introduction.....	2
Déconstruire les stéréotypes de genre.....	3
Questionner les masculinités.....	14
Interroger ses pratiques d'animateur·rices.....	15
Aborder l'identité de genre.....	17
Combattre le sexisme.....	20
Lutter contre l'homophobie.....	25
Éduquer à la vie relationnelle, affective et sexuelle.....	28
Prévenir et réagir face aux violences sexistes et sexuelles.....	35
Mouvements féministes et femmes engagées.....	42



Introduction

Cette malle pédagogique répond aux préoccupations de formation des professionnel·les encadrant la jeunesse à la culture de l'égalité. Elle est constituée d'ouvrages, d'outils pédagogiques et de jeux (créés par tout type d'acteurs, de mouvements et de fédérations d'éducation populaire, de municipalités...) permettant de déconstruire les stéréotypes de genre et d'aborder la question des violences sexistes et sexuelles avec les enfants et les jeunes.

Les professionnel·les de l'animation peuvent s'appuyer sur cette malle et sur l'expertise pédagogique du CICODES pour se constituer une trousse à outils adaptée à leurs besoins. Afin de faciliter la recherche, les ressources ont été classées en 9 thématiques puis par tranche d'âge.

Les ressources présentées sont disponibles en consultation ou au prêt pour toute structure ou personne adhérente (35€/an) dans le centre de documentation du CICODES. Une partie des ressources est également disponible en ligne.

Le CICODES a créé cette malle pédagogique sur les questions d'égalité de genre et sur les violences sexistes et sexuelles en partenariat avec le SDJES 29 (Service Départemental de la Jeunesse, de l'Engagement et des Sports) et la délégation départementale aux droits des femmes et à l'égalité femmes-hommes du Finistère.

Cette malle à destination des professionnel·les de l'animation a été construite grâce à l'expertise d'associations spécialisées sur les questions de sexisme et de violences sexistes et sexuelles et l'expérience d'animateur·ices finistérien·nes.

Une mise à jour de la malle est prévue chaque année afin de prendre en compte les retours des animateur·ices et d'y ajouter de nouvelles ressources.

CICODES

Maison des associations Pierre Waldeck-Rousseau

1 Allée Monseigneur Jean René Calloc'h

29000 Quimper

02 98 95 87 40

www.cicodes.org

Facebook : [associationCICODES](https://www.facebook.com/associationCICODES)

DÉCONSTRUIRE LES STÉRÉOTYPES DE GENRE

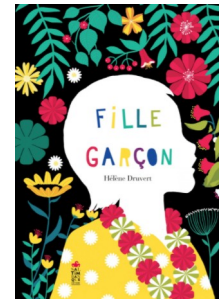
Fille, garçon

Hélène Druvert
Saltimbanque - 2021

Cet album animé déconstruit les stéréotypes de genre : qu'on soit une fille ou un garçon, on a le droit de choisir son métier, ses loisirs et les personnes qu'on aime. Le livre aborde aussi le droit de dire non, les différents types de famille et l'identité de genre. Un album très coloré et magnifiquement illustré, adapté à une lecture en groupe.

Album jeunesse

3-6 ans



Ma poupée

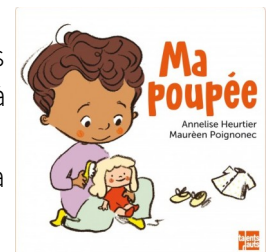
Annelise Heurtier, Maurèen Poignonec
Talents hauts - 2021

Un enfant joue à la poupée, il la promène dans sa poussette, la serre dans ses bras, s'inquiète de ses besoins. Attendrie, une adulte l'interpelle : « Tu joues à la maman ? ». L'enfant lui répond : « Mais non, je joue au papa ! »

Cet album déconstruit les stéréotypes de genre liés aux jeux des enfants et à la parentalité.

Album jeunesse

3-6 ans



Boucle d'Ours

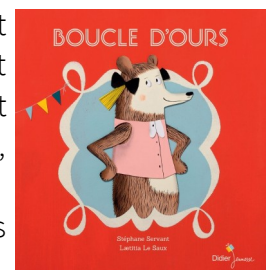
Stéphanie Servant, Laetitia Le Saux
Didier Jeunesse - 2013

Dans la famille Ours, on se prépare pour le carnaval de la forêt ! Papa Ours est déguisé en Grand Méchant Loup, Maman Ours en Belle au bois dormant, et Petit Ours ? En Boucle d'Ours ! Papa Ours est dans tous ses états. Les jupes et les couettes, c'est pour les filles ! Pourtant, à l'arrivée du Grand Méchant Loup, déguisé en Chaperon Loup, Papa Ours n'en est plus sûr.

Avec humour, cet album questionne les stéréotypes de genre liés aux jeux des enfants.

Album jeunesse

3-6 ans



Fred s'habille

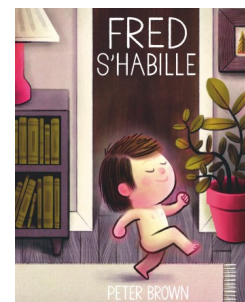
Peter Brown
Kaléidoscope - 2022

Fred adore se promener nu chez lui. Il virevolte dans sa chambre, libre comme l'air, traverse le couloir puis entre dans le dressing de ses parents. Il y observe leurs vêtements. Et ça lui donne des idées ! Comment Fred va-t-il choisir de s'habiller ?

Cette histoire permet d'aborder les stéréotypes de genre liés aux tenues vestimentaires et aux goûts.

Album jeunesse

3-6 ans



Dînette dans le tractopelle

Mélanie Grandgirard, Christos
Talents Hauts - 2009

Album jeunesse

3-6 ans

Les pages d'un catalogue de jouets pour enfants se déchirent. Annabelle, une poupée rose, est ainsi amenée à rencontrer grand Jim conducteur de tractopelle. En dépit des stéréotypes et des préjugés qui imposent à chacune de se cantonner à son rôle social genré, les deux jouets vont apprendre à découvrir leurs deux univers. À l'encontre des clichés, les jouets vont se mêler pour proposer un autre type de catalogue...



Le choix de Koki

Classe gagnante du concours Être Égaut
Talents Hauts - 2019

Album jeunesse

3-8 ans

Sur la planète Dragona, chaque dragon naît soit bleu, soit rose, et se comporte selon sa couleur. Le rôle et les tâches de chaque couleur sont bien déterminés dans la vie quotidienne. Koki est bleu mais il n'aime pas les rôles des dragons bleus, il préfère les tâches et les rôles des dragons roses. Après avoir essayé de se conformer aux traditions, Koki annonce aux autres qu'il souhaite faire ce qu'il lui plaît et non pas ce qu'il est censé faire.

Cette histoire aborde par la métaphore les stéréotypes de genre avec les enfants.



Tu peux

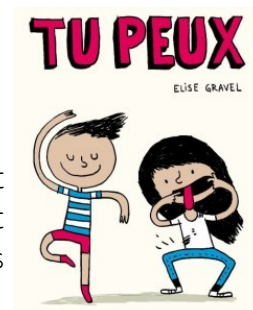
Elise Gravel
Alice jeunesse - 2020

Album jeunesse

3-10 ans

Téléchargeable en ligne : <http://elisegravel.com/livres/pdf/>

Cet album reprend des illustrations-types pour déconstruire les idées reçues et les stéréotypes de genre. Son format et sa simplicité font de ce livre un support idéal à utiliser en groupe. Les illustrations peuvent aussi être affichées dans les structures pour sensibiliser les enfants et les adultes.



À quoi tu joues ?

Marie-Sabine Roger, Anne Sol
Sarbacane - 2009

Album jeunesse

4-7 ans

Les garçons, ça ne joue pas à la dînette, ça ne fait pas de la danse et surtout, ça pleure jamais. Les filles, ça ne joue pas au foot, ça ne peut pas piloter des avions et encore moins des fusées. Tout le monde sait ça. Sauf que ce n'est pas la réalité.

Une série de photos de reportage, cachées sous des rabats, démontre avec humour et réalisme l'absurdité de ces idées reçues, qui dictent dès le plus jeune âge nos comportements.



Chouette, pas chouette

Ligue de l'enseignement Paris - 2011

Livret pédagogique et web série

4-7 ans

Lien vers les films d'animation : <https://www.youtube.com/@chouettepaschouetteofficie2623>

« Chouette, pas chouette ! » est une série de 16 programmes courts animés pour sensibiliser aux stéréotypes sexistes. Un livret d'accompagnement a été réalisé par le CLEMI pour proposer des activités autour de 3 thématiques :

- L'apparence (« à quoi doit ressembler une fille ou un garçon ? »)
- Le comportement (« fais-le comme une fille, comme un garçon »)
- Le devenir et les désirs d'orientation (« c'est quoi un "métier de femme" ou un "métier d'homme" ? »)



Objectifs pédagogiques

- Savoir décoder les stéréotypes de genre
- Développer un esprit critique face aux messages publicitaires
- Acquérir des compétences liées à l'information et aux médias (construire des Une de magazines, réaliser une publicité, écrire un article...)

Filles et garçons

Balançons les différences

Infor Femmes Liège Planning Familial - 2016

Livre de coloriage et de jeux

4-8 ans

Ce livre se compose de 28 pages de jeux et de dessins. Ceux-ci vont à l'encontre des stéréotypes de genre et permettent aux enfants de se projeter dans d'autres représentations que celles habituellement mises en avant dans les coloriages.



C'est quoi ton genre ?

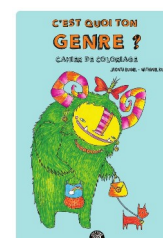
Jacinta Bunnel, Nathaniel Kusinitz

Goater - 2016

Livre de coloriage

4-8 ans

Ce cahier de coloriage propose des illustrations qui déconstruisent avec humour les stéréotypes de genre dans différents domaines (jouets, couleurs, centres d'intérêt, relations amoureuses, etc.).



Jeu des cadeaux

FAL72, Ligue de l'enseignement 72, Planning familial 72- 2014

Outil d'animation

4-8 ans

Les enfants sont invités à la fête d'anniversaire de deux jumeaux : Marjane et Abel. Ils doivent choisir deux cadeaux, l'un qu'ils souhaitent offrir à Marjane et l'autre à Abel. À travers cette activité, les enfants pourront s'interroger : existe-t-il des « jeux de garçons » et des « jeux de filles » ?

Objectifs pédagogiques

- Favoriser l'expression des enfants
- Déconstruire les stéréotypes de genre



Madame Ourse et Monsieur Ours

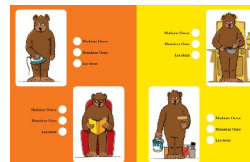
Outil d'animation
4-8 ans

Ligue de l'enseignement Paris – 2011

Téléchargeable en ligne :

http://blogs16.ac-poitiers.fr/circo-ang-sud/files/2021/03/egalitefgenfants_livret-%C3%A9I%C3%A8ves.pdf

Au pays imaginaire des ours, Madame Ourse et Monsieur Ours se ressemblent comme deux gouttes d'eau. Ils ont la même taille, la même corpulence, les mêmes griffes, la même tête... Bref, il est impossible de les distinguer. Sur différentes images représentant des ours qui réalisent des activités de la vie quotidienne, les enfants devront s'interroger : Qui est-ce : Madame Ourse ou Monsieur Ours ? ou bien l'un comme l'autre, car les deux peuvent faire cette activité ?



Objectifs pédagogiques

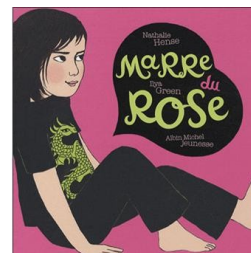
- Favoriser l'expression des enfants
- Déconstruire les stéréotypes de genre

Marre du rose

Nathalie Hense, Ilya Green
Albin Michel jeunesse - 2008

Album jeunesse
4-10 ans

D'habitude, les filles, elles aiment le rose ; seulement moi, le rose, ça me sort par les yeux ! Et c'est pareil pour les princesses, les tralalas de princesses, les rubans et aussi les poupées. Maman dit que je suis un garçon manqué. Les propos vifs d'une petite fille qui refuse d'être enfermée dans des goûts qui ne sont pas les siens. Affirmé, questionneur, drôle, le texte est égayé par des images qui font exploser les couleurs et qui donnent à l'héroïne une belle présence enfantine.



Tata à de la barbe sous les bras Album jeunesse

Anne-Gaëlle Morizur, Florence Dollé
Goater - 2020

4-10 ans

Un petit garçon rêve d'être plus tard comme sa tata car elle sait tout faire : jouer au foot, conduire des tracteurs, etc. et elle a même de la barbe sous les bras ! Et dans sa famille, tout le monde trouve cela normal ! Ce livre traite avec humour des différences entre les hommes et les femmes et des stéréotypes de genre.



De quoi je me mêle ?

Adèle Tariel, Estelle Billon-spagnol
Talents Hauts - 2019

Album jeunesse

4-10 ans

Cet album pêle-mêle reprend sur chaque page de droite un enfant, fille ou garçon, réalisant une action. Sur la page de gauche, cette image est commentée. En tournant chaque partie du dessin, le lecteur·trice peut varier les actions de chacun·e en dépit des rôles sociaux genrés.



Ingénieuse Eugénie

Anne Wilsdorf
La joie de lire- 2014

Album jeunesse

4-10 ans

Eugénie, son petit frère Nestor et leurs parents vivent sur l'île des Oubliés. Un jour, en se promenant le long de la mer, Eugénie et son petit frère voient l'île de Nullepart. Les enfants rêvent alors de trouver une solution pour réunir les deux îles. Eugénie cherche, expérimente, invente, dessine, construit et finit par réaliser un énorme pont entre les deux îles. Mais Eugénie va-t-elle s'arrêter là ? Par l'histoire d'Eugénie, cet album déconstruit les préjugés de genre liés aux sciences et à l'orientation professionnelle.



Julian est une sirène

Jessica Love
Pastel, l'école des loisirs - 2020

Album jeunesse

5-8 ans

Julian est avec Mamita, sa grand-mère. Leur métro s'arrête et des sirènes montent à bord. Julian adore les sirènes. «Moi aussi, je suis une sirène», dit-il. Une fois seul, il s'apprête, couronne sa tête de longues feuilles vertes qu'il orne de fleurs colorées, noue un long rideau crème à sa taille. Il est prêt. Mamita et lui partent main dans la main vers la parade. Cet album permet d'aborder avec tendresse la créativité des enfants sans injonction de genre.



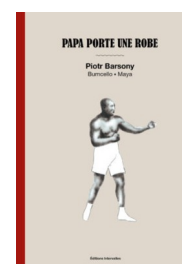
Papa porte une robe

Piotr Barsony
Intervalles- 2014

Album jeunesse

5-12 ans

Cet album conte l'histoire d'un père prêt à tout pour gagner sa vie et élever dignement son fils. C'est une histoire qui porte haut les couleurs d'une valeur essentielle pour toutes et tous : la tolérance.



Patatouille

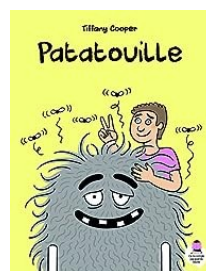
Tiffany Cooper

On ne compte pas pour du beurre - 2023

Un matin, un monstre poilu nommé Pat surgit chez Solal. Ce monstre a de drôles d'idées sur la façon de se comporter lorsqu'on est un garçon. Quelle Patatouille ! Heureusement, Solal va l'aider à se sentir mieux... et plus libre. Cette histoire permet d'aborder de façon explicite les stéréotypes de genre.

Album jeunesse

6-8 ans



La pire des princesses

Anna Kemp, Sara Ogilvie

Milan - 2012

La princesse Zélie attend son prince charmant. Enfin, il apparaît un jour et l'emène dans son château. Le prince explique à Zélie le programme qu'elle doit suivre : soupirer, porter des robes et l'attendre. Mais Zélie n'est pas d'accord, elle préfère chevaucher et partir à l'aventure.

Cet album déconstruit les stéréotypes de genre dans les rôles imposés aux filles et aux garçons mais remet aussi en question les rôles véhiculés dans les contes traditionnels.

Album jeunesse

6-10 ans



La petite rouge courroux

Raphaële Frier, Victoria Dorche

Sarbacane - 2021

La petite est toujours rouge, rouge comme la colère. La petite rouge courroux se rebelle contre les injonctions qu'on lui donne à elle et pas à son frère. Un jour, elle décide de désobéir et d'aller chez grand-mère pour lui déposer son pot de beurre. Pour cela, elle doit traverser la forêt mais elle n'a pas peur. Elle rencontre le loup et elle lui crie sa colère et le chasse. Arrivée chez sa grand-mère, armée d'un arc et de flèches, elle sauve son frère et sa grand-mère du loup.

Cette histoire permet de déconstruire les rôles genrés véhiculés dans les contes traditionnels et met en lumière la puissance et la force de rébellion des femmes.

Album jeunesse

6-10 ans



À quoi tu joues ?

Les trois canards - 2019

Ce livre pour enfants remet en question le cloisonnement entre « les trucs pour filles et les trucs pour garçons » et aborde les questions d'identité de genre. Car quand Nao arrive à l'école, tout le monde se pose la question : c'est une fille ou un garçon ? ! Ensemble, les enfants vont décortiquer leurs préjugés...

Album jeunesse

6-10 ans



Je n'ai pas de zizi... il me manque un truc ?

Soline Bourdeverre-Veyssiere, Violette Suquet
Kiwi - 2021

Dans la cour de récréation, Edgar refuse que Joséphine joue avec lui car elle "n'a pas de zizi". Interloquée, Joséphine ne comprend pas ce qu'Edgar veut dire. Joséphine se tourne vers sa grand-mère pour mieux comprendre. Elle découvre ainsi les stéréotypes de genre véhiculés par son camarade de classe et va lui apprendre à les déconstruire.

Album jeunesse
6-10 ans



Fille ou garçon

Marion Rouxin, Hélène Réveillard, Florence Sabatier (ill)
Hygée - 2022

Le livre-CD illustré suit le parcours de Camille, fille née dans un corps de garçon. Les 11 portraits chantés par Marion Rouxin questionnent les différences entre les sexes et l'influence sociétale sur la construction identitaire des enfants. Des thématiques telles que l'homoparentalité et les stéréotypes de genre à l'école sont également abordées. Chaque chanson est accompagnée d'un « p'tit coin philo » pour proposer des pistes de discussion entre les enfants et les adultes qui les accompagnent.

Livre CD + livret d'accompagnement
6-10 ans



Drôle de planète

Classe de CE1 de l'école Jatteau de Moissy-Cramayel, Gwen Keraval
Talents Hauts - 2013

Ce livre raconte l'histoire d'un professeur et de ses élèves originaires d'une planète inconnue des Terriens. Le professeur demande à ses élèves la différence entre les Terriens et les Terriennes... Tout le monde y va de son hypothèse.

Cet album permet de réfléchir avec les enfants aux différences entre les filles et les garçons et d'identifier les stéréotypes genrés.

Album jeunesse
6-10 ans



La déclaration des droits des filles / garçons

Elisabeth Brami, Estelle Billon-Spagnol
Talents hauts - 2014

Deux albums qui abordent avec humour le droit des filles et des garçons à s'habiller comme elles et ils le souhaitent, à jouer à ce qu'elles et ils veulent... Ces deux "déclarations" illustrées luttent contre les idées reçues et les stéréotypes et permettent de faire le lien avec les droits des enfants.

Albums jeunesse
6-12 ans



Est-ce que filles = garçons ?

Stéphanie Duval, Clémence Lallemant
Gulf Stream - 2019

Documentaire jeunesse

6-10 ans

Chaque double page pose une question sur l'égalité fille-garçon et les stéréotypes de genres. Des informations s'appuyant sur des textes de lois, des définitions ou des exemples de situations concrètes répondent à la question. Des infographies et des schémas illustrent les explications.



Carrés genre

Le monde selon les femmes – 2017

Outil d'animation

édition junior : 6-10 ans

édition classique : 13 ans et +

Téléchargeable en ligne :

édition classique: <https://www.mondefemmes.org/produit/carres-genre/>

édition junior: <https://www.mondefemmes.org/produit/carres-genre-junior-6-10-ans/>

Cet outil d'animation est composé de dix-neuf cartes carrées comportant chacune une phrase (un dessin pour la version junior). Seuls ou en binôme, les enfants doivent déterminer si la phrase a été dite, de leur point de vue, par une fille ou par un garçon, puis d'expliquer leur choix. Ce jeu permet aux enfants d'exprimer leurs représentations des rôles sociaux. Les échanges et débats au sein du groupe permettent de questionner les stéréotypes sous-jacents. Cet outil existe en deux éditions.



Objectifs pédagogiques

- Favoriser l'expression des enfants

- Prendre conscience et déconstruire les stéréotypes de genre

Non mais, genre !

Scouts et guides de France
Presses d'île de France - 2015

Outil pédagogique

6-20 ans

Les cartes proposées dans le jeu abordent trois thématiques : "côté cœur", "côté corps" et "elles et eux". Sur chaque carte est écrite une phrase genrée. Les joueur-ses sont invité-es à exprimer leur accord ou leur désaccord avec cette phrase ainsi que les raisons motivant leur opinion. Le livret d'accompagnement propose des pistes pour aller plus loin dans le débat.



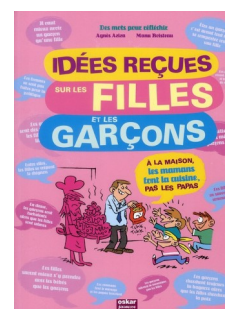
Idées reçues sur les filles et les garçons

Agnès Aziza, Manu Boistreau
Oscar Jeunesse - 2010

Documentaire jeunesse

8-10 ans

Cet ouvrage s'interroge sur les idées reçues qui circulent à propos des filles et des garçons. Ces préjugés sont-ils bien fondés ? Faut-il toujours être d'accord avec eux ? Ce livre donne des explications et des exemples permettant de réfléchir par soi-même et de partager son avis avec celui des autres.



C'est cliché

Conseil de l'Europe - 2019

Jeu

11-14 ans

Outil de réflexion qui favorise la construction d'une opinion critique, ce jeu coopératif propose plusieurs façons d'aborder la question des stéréotypes de genre en faisant appel à l'empathie, l'expérience, l'information et l'analyse. Pour gagner, il faut réussir en équipe 10 défis répartis dans des thématiques. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, le but est de susciter le débat, de permettre à chacun·e d'exprimer son point de vue et de réfléchir collectivement.



Objectifs pédagogiques des activités citées :

- Favoriser l'expression des jeunes
- Prendre conscience et déconstruire les stéréotypes de genre

Questions de genre

Manuel pour aborder la violence fondée sur le genre affectant les jeunes (2ème édition)

Conseil de l'Europe - 2019

Guide pédagogique

12-25 ans

Questions de genre est un manuel pédagogique visant à aborder avec les jeunes le problème de la violence fondée sur le genre.

Dans ce guide, certaines activités sont particulièrement intéressantes pour mettre en lumière et échanger autour des stéréotypes de genre :

- l'activité « des attentes plus élevées ? » aide les jeunes à comprendre les attentes/exigences qui pèsent sur les filles et sur les garçons dans la société.
- l'activité « le sexe fait-il vendre ? » aborde les stéréotypes de genre dans les médias.
- l'activité « pas mal, mieux, encore mieux ! » permet d'analyser la valeur que la société attribue aux caractéristiques considérées comme « féminines » ou « masculines »



Objectifs pédagogiques des activités citées :

- Identifier et déconstruire les stéréotypes de genre
- Analyser la construction sociale des rôles de genre

Faux-to langage

Infor Femmes Liège Planning Familial - 2019

Outil d'animation

12 ans et plus

Cet outil permet d'aborder les stéréotypes et préjugés en prenant en compte les dimensions de genre, sociales, physiques, ethniques, culturelles et religieuses. Il est composé de 54 photos, de 54 cartes témoignages et d'un manuel comprenant des pistes de réflexion et des propositions d'animation. Ce jeu permet d'évoquer avec les jeunes les problématiques liées aux stéréotypes et/ou aux discriminations en utilisant l'expression collective, la confrontation des points de vue.

Objectifs pédagogiques.

- Prendre conscience de ses propres préjugés et de leurs conséquences
- Favoriser l'expression des jeunes



Sous nos yeux

Petit manifeste pour une révolution du regard

La ville brûle - 2021

Dans cet ouvrage, l'autrice décrypte la façon dont est filmé le corps des femmes dans les films et les séries. Elle illustre ses propos par des extraits et des exemples de films et de séries récentes. Pour cela, elle décrit et nomme les plans utilisés, les cadrages systématiques et elle analyse les rôles féminins dans les scénarios. L'autrice propose une autre façon de filmer le corps des femmes et suggère des rôles féminins différents.

Documentaire jeunesse

13 ans et plus



Éduquer sans préjugés

Infor Femmes Liège Planning Familial - 2020

Ouvrage à destination des animateur·ices

Cet ouvrage s'adresse aux adultes et aborde la question des stéréotypes sexistes dans l'éducation des garçons et des filles. Les enjeux pour une éducation non-sexiste sont explicités. Pour chaque âge, des questions éducatives sont posées. Les autrices y répondent en donnant des clés de lecture puis un recueil de témoignages illustrent leurs propos.



Éducation non sexiste

Brigitte Laloupe
Mango - 2020

Ouvrage à destination des animateur·ices

L'autrice analyse et décrypte la place du genre dans l'éducation des enfants puis propose une autre façon de faire ou une autre réalité. Des quizz, des tests et des exercices pratiques ou de réflexions sont proposés à la suite de certains chapitres.



Quand le genre s'éveille à l'autre

Livret animateur·ices

Infor Femmes Liège Planning Familial – 2020

Téléchargeable en ligne :

https://provincedeliege.be/sites/default/files/media/151/brochure_egalite_2020.pdf

Téléchargeable en ligne :

https://provincedeliege.be/sites/default/files/media/151/brochure_egalite_2020.pdf

Ce livret destiné aux professionnel·les vise à donner des clés permettant de mieux comprendre le lien entre stéréotypes de genre et discrimination à l'école comme au travail. Il donne également des pistes d'action à mener auprès des enfants pour lutter contre les inégalités.



QUESTIONNER LES MASCULINITÉS

(Dé)construire les masculinités Outil d'animation aujourd'hui 15 ans et plus

Le monde selon les femmes - 2018

C'est quoi être un « vrai » mec ? cette animation propose de s'interroger sur ce qui caractérise la masculinité « dominante » aujourd'hui.

Objectifs pédagogiques

- Échanger ses représentations sur la masculinité
- Réfléchir à la place des hommes dans les mouvements pour l'égalité



Carrés genre masculinités Outil d'animation 15 ans et plus

Le monde selon les femmes - 2019

À partir des cartes proposées, les participant-es échangent sur leurs représentations de ce qu'est être un homme. L'activité permet de prendre conscience de l'existence d'un modèle dominant – dit « hégémonique » – qui renforce les inégalités de genre et reproduit des rapports de pouvoir entre les hommes et les femmes mais aussi entre hommes.

Objectifs pédagogiques

- Proposer un temps d'expression et d'analyse critique des masculinités.



Le coût de la virilité Documentaire 15 ans et plus

Lucile Peytavin
Anne Carrière - 2021

Dans cet ouvrage, l'auteure débute par des données chiffrées sur la surreprésentation des hommes comme principaux auteurs de violence et des comportements à risque. Elle propose d'en analyser les causes dont l'éducation. Ensuite, elle tente d'estimer le coût financier de l'ensemble de ces préjugés pour l'État et donc pour chaque citoyen·nes.



INTERROGER SES PRATIQUES D'ANIMATEUR·RICES

Mixicamp Vers l'égalité des genres et des sexualités

Éclaireuses et éclaireurs de France - 2020

Téléchargeable en ligne :

<https://www.domainedelaplanche.org/wp-content/uploads/2021/06/livret-mixicamp-web.pdf>

Ce livret a pour but de permettre à chacun·e de s'interroger sur ses pratiques d'animateur·rices et d'avoir des repères pour les faire évoluer. Il peut être utilisé en formation pour proposer une analyse de pratiques, ou en équipe pour discuter et se fixer un cadre commun.

Objectifs pédagogiques...

- Prendre conscience des enjeux liés à l'égalité de genre dans les séjours collectifs
- Interroger le projet pédagogique et ses pratiques professionnelles



Agir pour l'égalité Entre les filles et les garçons

Franças Poitou Charente - 2017

Téléchargeable en ligne : <https://www.jdanimation.fr/actualites/un-guide-pour-agir-pour-l-egalite-entre-les-filles-et-les-garcons>

Ce guide pédagogique s'adresse aux professionnel·les de l'animation afin d'interroger leurs pratiques et de transmettre des clés d'analyse et des pistes d'actions. Il se compose d'un lexique, de fiches pratiques pour accompagner la réflexion et de fiches d'activités à mener avec les enfants et les jeunes.

Objectifs pédagogiques...

- Prendre conscience des enjeux liés à l'égalité de genre
- Interroger ses pratiques professionnelles



Mix'outils Vivre et faire vivre la mixité entre filles et garçons en centre de jeunes

CEMEA Fédération Wallonie-Bruxelles - 2019

Téléchargeable en ligne : <http://www.egalite.cfwb.be/index.php?id=12533>

Ce dossier pédagogique se compose de deux parties :

- des ressources pédagogiques variées (définitions, concepts, conseils pour les animateur·rices, etc.) pour réfléchir à la mixité et à l'égalité de genre
- des fiches d'activités pour aborder ces questions avec les jeunes

Objectifs pédagogiques...

- Questionner les enjeux liés à la mixité et à l'égalité de genre dans les séjours collectifs
- Découvrir des activités pour aborder ces questions avec les jeunes

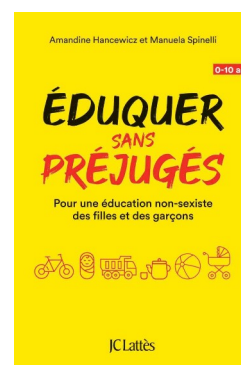


Éduquer sans préjugés

Amandine Hancewicz, Manuela Spinelli
JC Lattès - 2021

Ouvrage à destination des animateur·ices

Cet ouvrage s'adresse aux adultes et aborde la question des stéréotypes sexistes dans l'éducation des garçons et des filles. Les stéréotypes sexistes et les enjeux pour une éducation non-sexiste sont explicités par tranche d'âge des enfants. Pour chaque âge, des questions éducatives sont posées. Les auteures y répondent en donnant des clés de lecture puis un recueil de témoignages illustrent leurs propos.

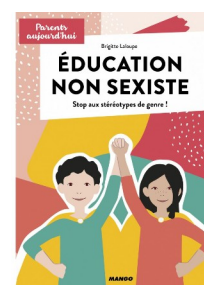


Éducation non sexiste

Brigitte Laloupe
Mango - 2020

Ouvrage à destination des animateur·ices

L'autrice analyse et décrypte la place du genre dans l'éducation des enfants puis propose une autre façon de faire ou une autre réalité. Des quizz, des tests et des exercices pratiques ou de réflexions sont proposés à la suite de certains chapitres.

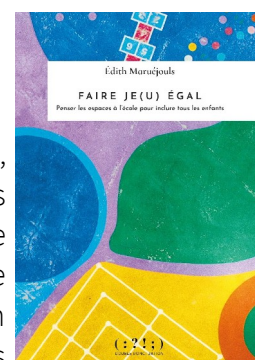


Faire je(u) égal Penser les espaces à l'école pour inclure tous les enfants

Edith Maruejols
Double Ponctuation - 2022

Ouvrage à destination des animateur·ices

Docteure en géographie spécialisée dans les questions de genre et de mixité, dans cet ouvrage, l'auteure analyse les espaces scolaires comme de véritables espaces publics miniatures. Selon son analyse, les cours de récréation sont le lieu des premières inégalités en particulier entre filles et garçons. L'auteure propose de lutter concrètement contre les discriminations liées au genre en apportant des solutions d'aménagement des espaces pour rendre l'école plus inclusive.



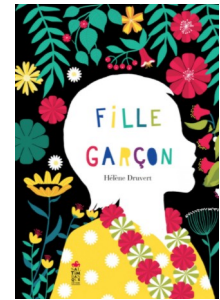
ABORDER L'IDENTITÉ DE GENRE

Fille, garçon

Hélène Druvert
Saltimbanque - 2021

Cet album animé déconstruit les stéréotypes de genre : qu'on soit une fille ou un garçon, on a le droit de choisir son métier, ses loisirs et les personnes qu'on aime. Le livre aborde aussi le droit de dire non, les différents types de famille et l'identité de genre. Un album très coloré et magnifiquement illustré, adapté à une lecture en groupe.

Album jeunesse
3-6 ans



Fille ou garçon

Marion Rouxin, Hélène Réveillard, Florence Sabatier (ill)
Hyg e - 2022

Le livre-CD illustré suit le parcours de Camille, fille née dans un corps de g ar con. Les 11 portraits chant es par Marion Rouxin questionnent les différences entre les sexes et l'influence sociétale sur la construction identitaire des enfants. Des thématiques telles que l'homoparentalité et les stéréotypes de genre à l'école sont également abordées. Chaque chanson est accompagnée d'un « p'tit coin philo » pour proposer des pistes de discussion entre les enfants et les adultes qui les accompagnent.

Livre CD + livret d'accompagnement
6-10 ans



à quoi tu joues ?

Les trois canards - 2019

Ce livre pour enfants remet en question le cloisonnement entre « les trucs pour filles et les trucs pour g ar cons » et aborde les questions d'identité de genre. Car quand Nao arrive à l'école, tout le monde se pose la question : c'est une fille ou un g ar con ?! Ensemble, les enfants vont décortiquer leurs préjugés...

Album jeunesse
6-10 ans



Il était une autre fois

Célia Housset, Anne-Fleur Multon
On ne compte pas pour du beurre - 2022

L'auteure propose une autre version des trois contes traditionnels : Cendrillon, La Belle et la Bête, Casse-Noisette. Ces adaptations déconstruisent les stéréotypes de genre des contes traditionnels, abordent la question du consentement et de l'homosexualité et de l'identité de genre.

Album jeunesse
6-12 ans



Je m'appelle Julie

Caroline Fournier, Laurier The Fox
On ne compte pas pour du beurre – 2022

Cette rentrée est vraiment spéciale pour Julie car c'est la première fois qu'elle rentre en classe avec son nouveau prénom. Avant, on a cru que Julie était un garçon, mais on s'était trompé ! L'histoire suit ce premier jour spécial pour Julie avec bienveillance et sans jugement.



Album jeunesse

8-10 ans

Je suis qui ? Je suis quoi ?

Jean-Michel Billioud, Sophie Nanteuil
Casterman - 2019

Cet ouvrage s'adresse aux jeunes et apporte des réponses aux questionnements liés à l'identité et au genre. En s'appuyant sur des témoignages, les auteur·es illustrent les multiples situations, apportent des définitions pour mieux les comprendre et dénoncent les violences faites aux personnes LGBT+.

Documentaire jeunesse

8-12 ans



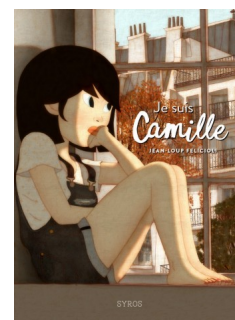
Je suis Camille

Jean-Loup Felicioli
Syros jeunesse – 2019

Camille est une petite fille née dans un corps de garçon. Nouvellement arrivée en France, elle redoute sa première rentrée en sixième et dans ce nouveau pays. Auparavant, Camille habitait à Los Angeles mais a fui son école car ses camarades de classe n'acceptaient pas sa différence. Dans sa nouvelle classe, elle se lie d'amitié avec Zoé. Et comme toutes les petites filles de son âge, son quotidien est fait de secret d'amitié mais connaît aussi les premiers émois amoureux....

Album jeunesse

11-14 ans



Guide pour garantir aux jeunes et adultes trans leur place dans les activités de scoutisme, en accueil collectif de mineur·es et en formation

Éclaireuses et éclaireurs de France - 2023

Téléchargeable en ligne : <https://www.eedf.fr/wp-content/uploads/2023/01/Jeunes-et-adultes-transgenres-EEDF-v22.pdf>

Cette ressource à destination des équipes d'animation vise à donner des clés de compréhension et des repères pour mieux accueillir les jeunes et adultes trans. Il aborde les attitudes, la communication, les activités, la vie quotidienne, la gestion administrative.

Brochure

Animateur·rices

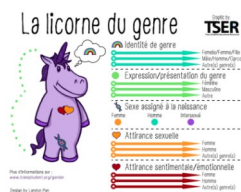


La licorne du genre

Trans Student Educational Resources

Téléchargeable en ligne : <https://unicorn.mrtino.eu/>

La licorne du genre est un outil de compréhension et de définition des différentes notions liées aux genre (identité de genre, expression de genre, orientation sexuelle et sentimentale, sexe assigné à la naissance). L'outil en ligne permet à chacun·e de se situer personnellement dans ces différentes notions.



Fille, garçon, autre ?

Héloïse Lhérété, Maud Navarre

Sciences Humaines n°355 – Février 2023

Trans, fluides, queers, non-binaires... De plus en plus de personnes revendiquent une identité de genre différente de leur sexe de naissance. Comment l'expliquer : révolution du genre qui dissout la frontière entre le masculin et le féminin ? Visibilité nouvelle d'un fait autrefois tabou ? Contagion sociale ? Quel accueil pour les enfants trans à l'école ? Ce numéro de Sciences Humaines explore le sujet en tentant de répondre à ces différentes questions



Quatre poules et un coq

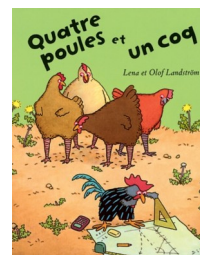
Léna Landström, Olof Landström
L'école des loisirs - 2005

Album jeunesse

4-8 ans

Quatre poules partagent le poulailler avec un coq. Mais ce dernier a davantage de droits que les poules ... Elles vont donc se poser des questions et essayer de rétablir l'équilibre dans le poulailler.

Cette histoire permet d'aborder la lutte contre le sexisme avec des jeunes enfants.



Blanche neige et les 77 nains

Davide Cali, Raphaëlle Barbanegre
Talents Hauts - 2016

Album jeunesse

4-10 ans

Dans cette histoire revisitée, Blanche-Neige est lasse des corvées de ménage et de cuisine qu'elle exécute pour les 77 nains avec qui elle vit. Elle décide donc de changer de vie...

Cette histoire met en lumière une expérience de lutte pour l'égalité entre les hommes et les femmes tout en déconstruisant les stéréotypes genrés des contes traditionnels.



La petite rouge courroux

Raphaële Frier, Victoria Dorche
Sarbacane - 2021

Album jeunesse

6-10 ans

La petite est toujours rouge, rouge comme la colère. La petite rouge courroux se rebelle contre les injonctions qu'on lui donne à elle et pas à son frère. Un jour, elle décide de désobéir et d'aller chez grand-mère pour lui déposer son pot de beurre. Pour cela, elle doit traverser la forêt mais elle n'a pas peur. Elle rencontre le loup et elle lui crie sa colère et le chasse. Arrivée chez sa grand-mère, armée d'un arc et de flèches, elle sauve son frère et sa grand-mère du loup.

Cette histoire permet de déconstruire les rôles genrés véhiculés dans les contes traditionnels et met en lumière la puissance et la force de rébellion des femmes.



Stéréotypes Stéréomeufs

4 saisons de 7 épisodes
Adosen - 2018/2021

En ligne : <https://www.stereotypestereomeuf.fr/>

Lancée en septembre 2018, la campagne Stéréotypes Stéréomeufs sensibilise les jeunes du CM2 à la Terminale aux inégalités entre les femmes et les hommes. À partir des scénarios imaginés par des jeunes, cette websérie aborde des thématiques très diverses telles que l'éducation à la sexualité, les relations amoureuses, les relations parents-enfants, l'identité de genre, l'homosexualité, les violences sexistes, l'orientation professionnelle, etc.



Objectifs pédagogiques

- Déconstruire les stéréotypes liés au genre
- Promouvoir l'égalité de genre dans tous les domaines de la vie quotidienne (orientation professionnelle, vie conjugale, monde professionnel, etc).

Les mots pour combattre le sexisme

Jessie Magana, Alexandre Messenger
Syros Jeunesse - 2020

Cet ouvrage est un abécédaire des mots pour parler du sexisme. Chaque mot est défini, contextualisé et parfois illustré. Des renvois vers d'autres mots de l'ouvrage sont proposés ainsi que des conseils de lecture et de vidéos pour en savoir plus.

Documentaire jeunesse 12 ans et plus



L'injuste prix des inégalités femmes-hommes

Starting Block - 2021

Téléchargeable en ligne: <https://www.starting-block.org/wp-content/uploads/2022/03/Injuste-prix-des-inegalites-Livret-pedagogique.pdf>

Cette activité place les participant·es comme membres de la Haute Commission pour l'égalité entre les femmes et les hommes, réunie pour préparer le Grenelle de l'égalité. Quiz, débats, temps de construction collective rythment l'activité pour permettre aux différentes équipes d'identifier les inégalités femmes-hommes en France et dans le monde, et de réfléchir aux actions à mettre en place pour atteindre l'égalité.



Objectifs pédagogiques

- Questionner ses représentations femmes-hommes
- Acquérir des connaissances sur les inégalités entre les femmes et les hommes dans les différentes sphères de la vie (privée, publique, culturelle, politique, professionnelle, ...)
- Réfléchir collectivement à des solutions pour réduire ces inégalités

Timeline des droits des femmes Outil d'animation

Starting Block - 2021

12 ans et plus

Téléchargeable en ligne:

<https://www.starting-block.org/wp-content/uploads/2022/03/TIMELINE-DES-DROITS-DES-FEMMES-GUIDE-DE-JEU.pdf>

Cet outil a pour objectif de permettre aux participant·es de mieux comprendre les enjeux liés à l'évolution des droits des femmes en France et dans le monde ainsi que l'influence de l'histoire, de la culture et de la politique dans l'instauration des lois.

Le jeu met les participant·es en mouvement et en réflexion pour créer un savoir collectif en leur proposant de recréer des frises chronologiques.



Désobéissance

Les Gougères - 2020

Jeu

14 ans et plus

Désobéissance est un jeu de plateau coopératif et de stratégie sur l'égalité entre les femmes et les hommes. Collectivement, les joueurs·euses doivent retourner les quartiers de la ville qui constituent le plateau de jeu en répondant à des questions ou en relevant des défis.

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience des inégalités hommes-femmes
- Sensibiliser aux différentes formes de mobilisation citoyenne pour lutter contre le sexisme.



Carrés genre Pouvoir et Sexisme

Le monde selon les femmes - 2017

Outil d'animation

15 ans et plus

Téléchargeable en ligne: <https://www.mondefemmes.org/produit/pouvoir-sexisme/>

Cet outil se compose de différentes phrases prononcées ou entendues au sujet des femmes. Les participant·es partagent ensemble des expériences vécues ou observées, qui y font écho, et associent les phrases à la technique d'oppression correspondante. Ensemble, les participant·es réfléchissent aux stratégies ou réactions possibles dans ces situations.

Objectifs pédagogiques

- Savoir repérer six techniques d'oppression utilisées pour limiter le pouvoir des femmes au travail, dans la vie citoyenne et politique



Egamix Outil d'animation Frise sur les droits des femmes 15 ans et plus

CIDFF PACA - 2017

Cet outil de sensibilisation se compose de cartes événements, de cartes dates et d'une carte comportant l'illustration d'une femme célèbre. En les associant, les participant·es pourront s'interroger sur l'évolution des droits des femmes et découvrir des figures marquantes du féminisme à travers le monde.

Objectifs pédagogiques

- lutter contre l'invisibilité des femmes en informant sur des figures féminines mais aussi des événements marquants ayant jalonné l'histoire des droits des femmes depuis la Révolution française jusqu'à nos jours



Can you – le jeu des privilèges Outil d'animation TOPLA - 2019 15 ans et plus

Can you est un jeu de rôle dans lequel chaque joueur·se tire une carte personnage à incarner. Les cartes personnage présentent des jeunes avec des profils très divers : identité de genre, origine socio-culturelle et ethnique, orientation sexuelle et affective, apparence physique, situation économique. En fonction des affirmations énoncées par l'animateur·rice (telles que « personne ne pense que mon orientation sexuelle est une maladie », « je n'ai jamais eu de contrôle de police à cause de ma couleur de peau », « je me sens représenté·e dans les séries », etc), ils-elles choisiront d'avancer ou non. L'activité leur permettra de réfléchir aux privilèges et de prendre conscience des inégalités et discriminations.

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience des inégalités et des discriminations vécues
- Développer l'empathie



La mécanique sexiste Vidéo Marine Spaak - 3'15 15 ans et plus Centre Hubertine Auclert - 2016

En ligne : <https://www.youtube.com/watch?v=J-INHJTUWuY>

Ce court métrage, réalisé dans le cadre du concours vidéo « Ton court pour l'égalité » vulgarise la mécanique sexiste. La facilitation graphique utilisée tout au long de la vidéo permet de mieux comprendre les concepts de focalisation, différenciation, péjoration et légitimation.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la mécanique du sexisme



Européennes en quête de droits

FCPPF-2019

Ce jeu de cartes permet d'interroger et susciter des réflexions de manière ludique sur les inégalités entre les hommes et les femmes dans l'Union Européenne. Les questions posées par les cartes concernent différents domaines : la culture, la sphère professionnelle, la santé, la politique et la sphère familiale.

Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser aux inégalités hommes-femmes au sein de l'Union Européenne
- Approfondir ses connaissances sur les droits des femmes dans l'Union Européenne

Jeu
16 ans et plus



Le langage inclusif : pourquoi comment

Préparez-vous pour la bagarre

Eliane Viennot
Ixe - 2019

Dans cet ouvrage consacré à l'écriture inclusive, l'auteure analyse les enjeux linguistiques liés à la féminisation de la langue. Elle apporte des précisions historiques sur l'évolution du français en lien avec sa masculinisation. Elle déconstruit des stéréotypes liés aux emplois du masculin et apporte un autre regard sur le fonctionnement de la langue. En fin d'ouvrage, elle suggère une utilisation d'un langage plus inclusif qui vise l'égalité entre tous les êtres humains.

Documentaires
Animateur·ice



Défaire les discours sexistes dans les médias

Préparez-vous pour la bagarre

Rose Lamy
Points, 2021

Dans cet ouvrage, l'auteure analyse et décrypte le discours sexiste dans la presse, à la télévision et à la radio. L'ouvrage reprend des exemples de discours sexiste. L'auteure dénonce comment ces discours perpétrés par les médias participent à la culpabilisation des victimes et déresponsabilisent les accusés.

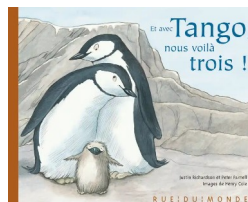
Documentaires
Animateur·ice



Et avec Tango nous voilà trois ! Album jeunesse **L'histoire vraie d'un bébé manchot 3-10 ans** **qui a deux papas**

Justin Richardson, Peter Parnell
Rue du monde, 2013

Roy et Silo sont deux manchots mâles qui vivent à Central Park à New York. Roy et Silo vivent à deux, comme un couple de mâle et femelle. Un jour, ils se mettent à couvrir un nid mais sans œuf. Le directeur du parc décide alors de leur mettre un œuf. Les deux mâles se mettent à le couvrir et ainsi naît le premier bébé manchot avec deux papas ! Cette histoire permet une approche de l'homoparentalité originale.



Ça change tout ! Album jeunesse **3-10 ans**

Cathy Ytak, Daniela Tieni
Atelier du poisson soluble - 2017

Deux enfants, Camille et Baptiste s'aiment. L'histoire décrit leur sentiment amoureux et la façon dont ce sentiment se concrétise dans leur quotidien. Le livre décrit comment l'amour qu'ils se portent les rend heureux tous les deux. En fin de lecture, le récit précise que Camille et Baptiste sont deux petits garçons.



L'amoureuse de Simone Album jeunesse **5-10 ans**

Thomas Quillardet, Amélie-Anne Calmo
On ne compte pas pour du beurre - 2022

Simone est amoureuse de Makéda. Elle raconte les sentiments qu'elle éprouve pour son amoureuse et décrit leur relation. Cette histoire d'amour homosexuelle est constituée de moments tendres, de disputes, de fou rires, comme toutes les autres relations amoureuses !



Les plus beaux Album jeunesse **5-10 ans**

Elsa Kedadouche, Amélie-Anne Calmo
On ne compte pas pour du beurre - 2022

Diego et Alban sont voisins et amoureux. Un jour, ils décident de partir à l'aventure à bord d'un canoë. Ensemble, ils vont être confrontés à des difficultés. Mais l'amour qu'ils se portent va les aider à surmonter les obstacles.



Portraits de 7 familles

Jeu
5-10 ans

Ce jeu des sept familles illustre des membres de sept familles différentes qui apparaissent dans des scènes de la vie quotidienne de façon non-genrée. Les filles, les garçons, les pères et les mères sont représentés sans être coincés dans des stéréotypes sexistes.



Mes deux mamans

Bernadette Green, Anna Zobel
Talents hauts-2021

Album jeunesse
5-10 ans

Dans cet album jeunesse, un petit garçon interroge son amie sur ses deux mamans. Il aimerait savoir laquelle des deux est sa "vraie" maman ? La petite fille lui répond en mêlant humour, poésie et tendresse. Cette histoire permet d'aborder l'homoparentalité avec les enfants.



Il était une autre fois

Célia Housset, Anne-Fleur Multon
On ne compte pas pour du beurre - 2022

Album jeunesse
6-12 ans

L'auteure propose une autre version des trois contes traditionnels : Cendrillon, La Belle et la Bête, Casse-Noisette. Ces adaptations déconstruisent les stéréotypes de genre des contes traditionnels, abordent la question du consentement et de l'homosexualité et de l'identité de genre.



Can you – le jeu des privilèges Outil d'animation

TOPLA - 2019

15 ans et plus

Can you est un jeu de rôle dans lequel chaque joueur·se tire une carte personnage qu'il·elle doit incarner. Les cartes personnage présentent des jeunes avec des profils très divers : identité de genre, origine socio-culturelle et ethnique, orientation sexuelle et affective, apparence physique, situation économique. En fonction des affirmations énoncées par l'animateur·rice (telles que « personne ne pense que mon orientation sexuelle est une maladie », « je n'ai jamais eu de contrôle de police à cause de ma couleur de peau », « je me sens représenté·e dans les séries », etc), ils·elles choisiront d'avancer ou non. L'activité leur permettra de réfléchir aux privilèges et de prendre conscience des inégalités et des discriminations.

Objectifs pédagogiques.

- Prendre conscience des inégalités et discriminations vécues notamment l'homophobie
- Développer l'empathie



Le combat de la licorne

Kurioz - 2021

Outil d'animation

15 ans et plus

« Le combat de la licorne » reprend le principe du jeu des petits chevaux. Il propose aux participant·es de traverser quatre univers dans lesquels il·elle·s vont expérimenter les inégalités dans 4 domaines : famille et travaux domestiques, culture et sports, économie et politique, hygiène et santé. Appartenant à des équipes distinctes dont il·elle·s ignorent si elles sont hétéronormées ou LGBT+, les joueur·euses vivent des situations différentes dans le jeu en fonction des zones qu'il·elle·s traversent.



Objectifs pédagogiques

- Découvrir les différentes sphères de la société génératrices d'inégalités liées au genre
 - Avoir une vision globale de l'évolution des droits des personnes LGBT
 - Percevoir les différentes formes de discriminations LGBTphobes
-

Loupiote

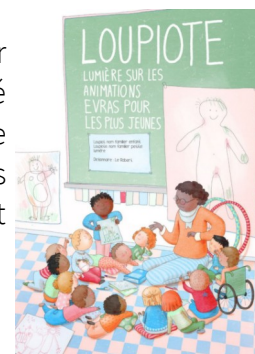
Lumière sur les animations EVRAS pour les plus jeunes

FCPPF - 2022

Ce guide pédagogique est destiné aux professionnel·les qui souhaitent aborder avec les jeunes enfants la vie relationnelle, affective et sexuelle. Il est constitué d'apports théoriques sur le développement du jeune enfant, sur la pédagogie et les postures professionnelles pour aborder ces thématiques. Ensuite, des fiches d'animation sont proposées. Pour chaque animation, les objectifs sont précisés ainsi que le matériel nécessaire et le déroulement.

Objectifs pédagogiques

- Permettre aux enfants d'identifier, d'accueillir et de comprendre les émotions chez soi et chez les autres
- Développer les compétences psycho-sociales des jeunes enfants notamment dans la gestion des conflits
- Développer chez les jeunes enfants une conscience de l'intimité, du respect de soi et des autres
- Aborder avec les jeunes enfants les notions de sexe, de genre, des stéréotypes et des préjugés.



Kiko et la main

Conseil de l'Europe - 2011

Livret

3-6 ans

Téléchargeable en ligne : <https://edoc.coe.int/fr/6-10-ans/5381-kiko-et-la-main.html>

Cette histoire courte explique aux enfants la règle « on ne touche pas ici » de façon simple. Ce livre a été élaborée par le Conseil de l'Europe dans le cadre de sa campagne UN sur CINQ contre la violence sexuelle à l'égard des enfants.



Ça suffit les bisous !

Pascal Bruckner, Jean-Pierre Kerloc'h, Mayana Itoiz

Album jeunesse

4-8 ans

P'tit Glénat - 2016

Les parents de Lara répètent sans arrêt que leur fille est vraiment merveilleuse ! Tellement merveilleuse qu'il et elle la couvrent de bisous à longueur de journée. En grandissant, la petite fille se sent étouffée par cette avalanche de bisous : tout est prétexte pour l'embrasser ! Un jour, elle décide de dire stop. Cet album permet d'aborder la notion de consentement avec les enfants.



Modules EVRAS 1 et 2 Vers les droits reproductifs et sexuels

Le monde selon femmes – 2020

Téléchargeable en ligne: <https://www.mondefemmes.org/produit/modules-evras-1/>

Ce guide est composé de deux tomes : le premier aborde la méthodologie tandis que le deuxième contient les supports d'animations. Il propose des pratiques éducatives émancipatrices liées à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Il aborde notamment les thématiques relatives à la connaissance du genre, le consentement, le plaisir, la pornographie, les violences, la contraception, etc.

Objectifs pédagogiques

- Proposer une méthodologie permettant d'aborder l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle émancipatrice
- Prendre conscience des rapports de pouvoir et de domination
- Proposer des activités permettant de prévenir les violences basées sur le genre



Non mais, genre !

Scouts et guides de France
Presses d'île de France - 2015

Les cartes proposées dans le jeu abordent trois thématiques : "côté cœur", "côté corps" et "elles et eux". Sur chaque carte est écrite une phrase genrée. Les joueur·ses sont invité·es à exprimer leur accord ou leur désaccord avec cette phrase ainsi que les raisons motivant leur opinion. Le livret d'accompagnement propose des pistes pour aller plus loin dans le débat.

Outil pédagogique 6-20 ans



Et si on se parlait ?

Andréa Bescond, Mathieu Tucker
Harper Collins, 2020

Cet ouvrage reprend 4 récits d'enfants qui abordent des sujets difficiles à aborder. Après chaque récit, un quiz est proposé. Le premier récit aborde la jalousie que peuvent éprouver les aîné·es lors de la naissance d'un·e cadet·te. Le second récit aborde les parties intimes et la prévention des abus et attouchements sexuels. Le troisième parle de l'éducation bienveillante, du respect de l'enfant et de son intégrité physique et psychique. Ce récit permet de prévenir les violences sexuelles faites aux enfants.

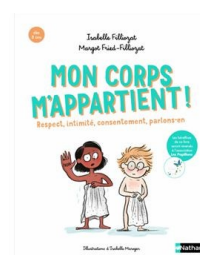
Album jeunesse 7-10 ans



Mon corps m'appartient ! Respect, intimité, consentement, parlons-en

Isabelle Filliozat, Margot Fried-Filliozat, Isabelle Maroger
Nathan - 2022

Pour prévenir et mettre en garde contre les violences sexuelles faites aux enfants, les auteures parlent sans tabou du corps, de son fonctionnement, de la sexualité, de l'intimité. Elles les alertent sur ce que dit la loi, sur ce qui n'est pas acceptable, et sur la difficulté de parler quand quelque chose d'interdit leur arrive. Des mots simples, des éclairages essentiels pour les aider à dire NON, et à faire respecter leur intégrité.



Le petit illustré de l'intimité Tome 1, 2 et 3 : de la vulve, du vagin, de l'utérus, du clitoris, des règles, etc

Mathilde Baudy, Tiphaine Dieumegard
L'atelier de la belle étoile - 2021

Ces ouvrages documentaires sont consacrés à l'anatomie et à l'intimité des filles (tome 1) et des garçons (tome 2) ainsi qu'aux différents modèles familiaux (tome 3). Ils présentent de façon engagée, inclusive, détaillée et sans tabous les différentes parties anatomiques sexuelles mais ils abordent également toutes les questions d'identité de genre. Les enfants peuvent y trouver des réponses à leurs questions sur la sexualité, la naissance des bébés, la parentalité, etc. Ces albums sont des outils de prévention et de sensibilisation aux droits de l'enfant et de lutte contre les stéréotypes et les préjugés.



Première(s) fois

En avant toute(s) - 2023

En ligne : <https://premierefois.fr/>

Ce site internet, dédié aux 10-14 ans a été créé par l'association En avant toute(s), afin de répondre aux questions des jeunes sur leur corps, leurs sentiments amoureux, leur sexualité, leurs relations amicales et familiales, leur vie sur les réseaux sociaux et internet. Le site propose également un tchat en ligne, anonyme et gratuit.

Site internet et tchat 10-14 ans



Ok or not ? Le jeu de rôle du consentement

TOPLA - 2019

Ce jeu de cartes aborde la question du consentement. Chacun·e son tour, un·e joueur·se pose une question au groupe. Chacun·e y répond individuellement en donnant ou non son consentement. La réponse est exprimée par des mots, des gestes ou des expressions faciales et/ou corporelles. Celui ou celle qui pose les questions doit comprendre si les autres consentent ou non. Ce jeu permet de réfléchir aux enjeux du consentement et de susciter l'échange entre participant·es.

Objectifs pédagogiques

- S'interroger sur le consentement dans la vie de tous les jours
- Prendre conscience des différents canaux de communication existants pour exprimer son consentement ou son non-consentement
- Susciter l'échange entre participant·es



Les 3 OUI du consentement et la roue du consentement

COPA - 2017

À partir d'une carte situation, les participant·es déterminent si le consentement a été exprimé. L'activité s'accompagne d'une roue du consentement qui permet de mettre en lumière les 3 éléments permettant de vérifier qu'un OUI signifie consentement : le OUI authentique, le OUI informé et le OUI libre.

Objectifs pédagogiques

- Réfléchir à la notion de consentement
- Comprendre ce qu'est le consentement
- Susciter l'échange entre participant·es

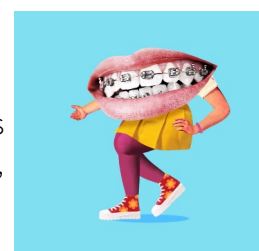


Ok pas Ok

Delphine Dhilly - 5 épisodes de 5 à 7 minutes
Onsexprime.fr - 2018

En ligne : <https://www.youtube.com/playlist?list=PLK5A6VzMzPVTO1AjlvpnPB43xdt5lGqu8>

La campagne « Ok pas OK » repose sur une série de podcasts dans lesquels quatre filles et un garçon témoignent de leur expérience. Les situations variées, vécues de manière positive ou négative illustrent la question du consentement.



Le consentement avec un thé Vidéo

Blue Seat Studio - 3'50

Télé Millevaches (adaptation française) - 2017

En ligne : <https://www.youtube.com/watch?v=yj5NcMew6qc>

Cette vidéo est l'adaptation française de Tea Consent. Elle permet d'illustrer à travers la métaphore de la tasse de thé le consentement à une relation sexuelle et les différentes alternatives auxquelles on peut se retrouver confronté.e.



Amour 2.0

FCCPF - 2017

Outil pédagogique

14 ans et plus

Cet outil propose de fiches qui présentent des situations abordant les questions amoureuses à l'ère du virtuel. Le livret d'accompagnement propose pour chaque situation des repères théoriques pour mieux comprendre les enjeux et la situation (définitions, repères législatifs, etc.) puis des pistes pour animer un débat avec les jeunes.



Box hypersexualisation

Infor femmes Liège, FCCPF - 2018

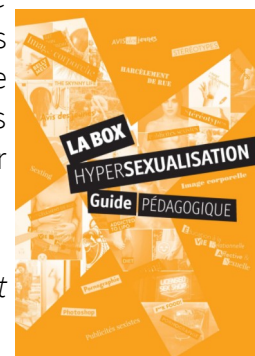
Outil pédagogique

14 ans et plus

Cette box comprend neuf outils pédagogiques d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle à utiliser avec des jeunes et qui dénonce l'hypersexualisation comme phénomène de société. Les séquences pédagogiques proposées permettent aux jeunes de prendre conscience de l'omniprésence de la sexualité dans l'espace public, de cerner les stéréotypes sexistes liés au genre et de prendre conscience de leurs impacts potentiels sur leur santé mentale et leur vie affective, relationnelle et sexuelle.

Objectifs pédagogiques

- Identifier et déconstruire les messages véhiculés dans les médias, notamment les stéréotypes liés au genre et la référence à la pornographie
- Développer son esprit critique
- Renforcer son estime de soi
- Développer une vision positive de la sexualité

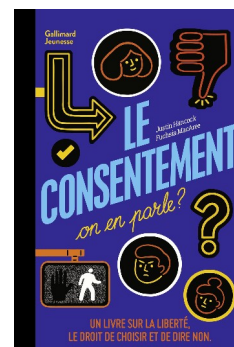


Le consentement on en parle ? Documentaire jeunesse

Un livre sur la liberté, le droit de choisir 14 ans et plus
et de dire non

Justin Hancock, Fuchsia Macaree
Gallimard Jeunesse - 2022

À travers cet ouvrage, l'auteur aborde la notion du consentement dans différents domaines. Grâce à des exemples concrets, il explique les enjeux liés au consentement pour soi et pour les autres. Il aborde également comment s'assurer du consentement de l'autre et les impacts du non-respect du consentement.



Tout nu !

Le dictionnaire bienveillant de la sexualité

Myriam Bernier Daguzan, Cécile Gariépy
Tourtour : Ricochet - 2020

Ce dictionnaire inclusif reprend les notions en lien avec la sexualité, le sexisme et le genre en ayant une volonté d'aborder des sujets parfois tabous chez les jeunes.

Documentaire jeunesse

14-17 ans



Love, sex and fun

40 défis pour découvrir l'EVRAS

Infor-femmes Liège et fcppf - 2020

Jeu

14 ans et plus

Love, Sex & Fun est un jeu adapté pour un groupe de participant-es de 1 à 7 personnes. Les joueur-ses doivent chacun-e leur tour faire deviner un mot, un concept, une idée aux autres par le mime, le dessin ou le modelage. Les sujets abordés font référence à la sexualité, la puberté, les relations amoureuses, les violences, les stéréotypes de genre.



Objectifs pédagogiques

- Aborder de façon ludique l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle
- Développer une vision positive de la sexualité chez les jeunes
- Aborder les stéréotypes de genre et susciter une prise de conscience des représentations qui enferment les hommes et les femmes dans des rôles prédéfinis afin de tendre vers plus d'égalité ;
- Donner des informations sur la législation et les ressources disponibles.

Comment on s'aime

En avant toute(s) - 2016

En ligne : <https://commentonsaime.fr/>

Le site internet s'adresse sans tabou et sans jugement aux jeunes, aux femmes et aux personnes LGBTQIA+ qui se posent des questions sur leur couple, leur sexualité et/ou leur identité dans une démarche d'inclusivité. Les contenus sont rédigés par et pour les jeunes et abordent les thématiques de l'amour, de l'amitié, du rapport au corps, de l'intime et de la sexualité. Le site propose également un tchat en ligne, anonyme et gratuit.

Site internet et tchat

15 ans et plus



ASKIP Amour et sexualité

Le kit d'infos pratiques

Éclaireuses et éclaireurs de France - 2021

Téléchargeable en ligne : <https://educatif.eedf.fr/askip-le-livret-amours-et-sexualites/>

Cette ressource à destination des équipes d'animation vise à donner des clés de compréhension et des repères pour comprendre les relations affectives et sexuelles lors des séjours de jeunes. Cet outil apporte également des solutions pour prévenir les actes de violence sexuelle et réagir face à ces situations.

Objectifs pédagogiques

- Donner des repères pour comprendre les enjeux des relations affectives et sexuelles des jeunes
- Outiller les équipes d'animation pour savoir comment réagir face aux violences sexuelles

Brochure

Animateur·rices



Accompagnement à la vie relationnelle, affective et sexuelles - Éducation à la sexualité et prévention des violences sexuelles

Ministère de l'éducation nationale et de la Jeunesse et Ministère des sports - 2019

Téléchargeable en ligne :

<https://www.jeunes.gouv.fr/sites/default/files/2023-07/accompagnement-la-vie-relationnelle-affective-et-sexuelle---ducation-la-sexualit-et-pr-vention-des-violences-sexuelles-2249.pdf>

Ce guide rassemble 20 fiches permettant, à partir d'une ou plusieurs mises en situation, d'aborder les questions liées à la sexualité des enfants et des adolescent·es et de donner des pistes pour agir, rappeler le cadre légal et informer des relais possibles.

Guide animateur·rices



Sam la petite Hérissonne

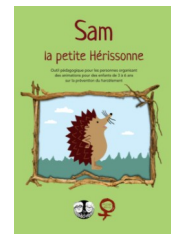
Le monde selon les femmes - 2022

Outil pédagogique

3-8 ans

Téléchargeable en ligne: <https://www.mondefemmes.org/produit/sam-la-petite-herissonne/>

A partir de l'histoire d'une petite hérissonne qui apprend à dire « non » à des animaux qui veulent l'aborder de différentes manières sur le chemin de l'école, les enfants apprennent la notion de consentement.



Stop aux violences sexuelles faites aux enfants

Bayard Jeunesse - 2018

Documentaires jeunesse

3-6 ans ; 7-13 ans ; 14-18 ans

Téléchargeables en ligne : <https://www.bayard-jeunesse.com/infos/actualites/bayard-jeunesse-realise-un-livret-de-prevention-des-violences-sexuelles-faites-aux-enfants/>

Ces 3 livrets (un par tranche d'âge) ont pour objectif la prévention des violences sexuelles. Avec un langage adapté, ils permettent aux enfants et adolescent·es d'apprendre à reconnaître des situations de violence, de leur donner les moyens de se protéger, de donner des clés pour savoir comment réagir. Des vidéos qui peuvent être visionnées en ligne accompagnent le livrets.



Quand on te fait du mal

Dre Muriel Salmons, Sokhma Fall
Mémoire Traumatique et Victimologie

Documentaire jeunesse

4-8 ans

Téléchargeable en ligne:

https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/2022-quand-on-te-fait-du-mal_ponti-memoire-traumatique-hdweb.pdf

Ce petit livre aborde les violences verbales, physiques et sexuelles. Il permet d'expliquer aux enfants comment reconnaître ces violences, de rappeler qu'elles sont interdites et de savoir où et comment demander de l'aide quand on en subit.

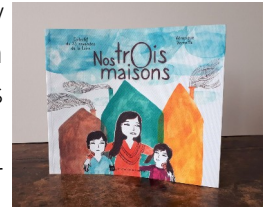


Nos trois maisons

Véronique Vernet
Un chat la nuit, 2019

Adam et Mila habite une nouvelle maison. Ils interrogent leur maman sur leur déménagement dans ce nouvel appartement : ils ne le trouvent pas très chaleureux mais en même temps, leur maman semble plus heureuse et ils s'y sentent en sécurité. Adam retrace les raisons de leur déménagement : la violence de son papa, les coups endurés par sa maman, le silence des personnes autour puis le témoignage de sa maman à la police et leur mise à l'abri dans cet appartement avec d'autres enfants accompagnés de leur maman. Maintenant en sécurité, Adam, Mila et leur maman apprennent à vivre sereinement et pense à leur prochaine habitation.

Cette histoire permet de sensibiliser les enfants aux violences intrafamiliales et conjugales.



Album jeunesse

6-10 ans

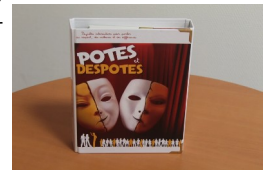
Potes et despotes

ADIJ 22 - 2022

Cet outil composé de fiches pédagogiques propose 20 saynètes sur les différences, les insultes, les relations garçons-filles, les relations ados-adultes, dans le but de promouvoir un changement des comportements et de prévenir le recours aux violences.

Objectifs pédagogiques des activités citées :

- promouvoir un changement d'attitudes et de comportements afin de prévenir le recours aux violences utilisées pour dominer et contrôler une personne
- permettre une prise de conscience sur les conséquences physiques et psychologiques de la violence sur la personne agressée



Outil pédagogique

11- 17 ans

Moi c'est madame

La relève

Le jeu qui impose le respect

Axelle Gay, Elsa Miské
L'éclap - 2020

Ces deux jeux de cartes (un par tranche d'âge) sont inspirés du podcast YESS. Chaque joueur·se tire tour à tour une carte qui reprend une remarque sexiste et la lit aux autres. Les autres joueur·se ont dans leur jeu des cartes proposant des ripostes. Chacun·e en choisit une, la plus adaptée selon lui·elle à la situation. Le groupe choisit la meilleure riposte et le·a joueur·se gagne un point.



Jeux

12- 15 ans ; 15 ans et plus

Programme « Viraj »
Programme de prévention des
violences dans les relations
amoureuses chez les jeunes

2nd édition

Francine Lavoie, Valérie Hotton-Paquet, Sylvain

Laprise, Félix Joyal Lacerte

Québec, université Laval - 2009

Téléchargeable en ligne:

<https://seduc.cssdd.gouv.qc.ca/viraj-programme-de-prevention-de-la-violence-dans-les-relations-amoureuses-chez-les-jeunes/>

Ce guide d'animation propose différentes activités qui peuvent être mises en place avec un groupe de jeunes afin d'aborder la question des violences dans leurs relations amoureuses. Il comprend également des informations permettant aux animateur-ices de connaître les conséquences des violences, ce qu'est le non-consentement et ces aspects légaux.

Objectifs pédagogiques :

- Prévenir la violence psychologique et sexuelle dans les relations amoureuses chez les jeunes
- Promouvoir les relations égalitaires
- Modifier les attitudes et les comportements des jeunes dans leurs relations avec leur partenaire amoureux·se.



Programme de prévention de la
Violence dans les
Relations Amoureuses chez les Jeunes

GUIDE D'ANIMATION

Questions de genre – Manuel **Guide pédagogique**
pour aborder la violence fondée sur **12-25 ans**
le genre affectant les jeunes (2ème
édition)

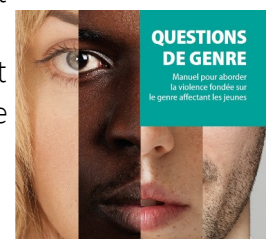
Conseil de l'Europe - 2019

Questions de genre est un manuel pédagogique visant à aborder avec les jeunes le problème de la violence fondée sur le genre. Il fournit des informations sur les principaux aspects sociaux, politiques et juridiques. Il propose également des activités éducatives et des méthodes permettant d'organiser des activités d'éducation avec les jeunes.

Dans ce guide, de nombreuses activités abordent les violences sexistes et sexuelles : « Difficile de répondre à ça », « le chevalier servant », « l'histoire de Kaki », « l'impact de la violence fondée sur le genre ».

Objectifs pédagogiques des activités citées :

- Identifier les différentes formes d'intimidation et de harcèlement à caractère sexuel auxquelles les jeunes sont confrontés
- Reconnaître les signes précurseurs d'une relation abusive
- Développer de l'empathie envers les victimes de violences interpersonnelle ou relationnelle
- Prendre conscience des conséquences et des impacts de la violence fondée sur



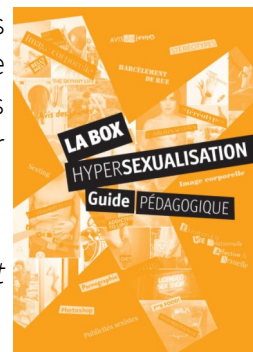
Box hypersexualisation

Infor femmes Liège, FCPFF - 2018

Cette box comprend neuf outils pédagogiques d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle à utiliser avec des jeunes et qui dénonce l'hypersexualisation comme phénomène de société. Les séquences pédagogiques proposées permettent aux jeunes de prendre conscience de l'omniprésence de la sexualité dans l'espace public, de cerner les stéréotypes sexistes liés au genre et de prendre conscience de leurs impacts potentiels sur leur santé mentale et leur vie affective, relationnelle et sexuelle.

Objectifs pédagogiques

- Identifier et déconstruire les messages véhiculés dans les médias, notamment les stéréotypes liés au genre et la référence à la pornographie
- Développer son esprit critique
- Renforcer son estime de soi
- Développer une vision positive de la sexualité



Basta ! – Guide d'autodéfense féministe pour ados (et pas que...)

Maria Kronska, Marion Le Muzic
Goater - 2022

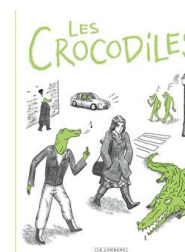
Dans cet ouvrage, les auteures reprennent sous forme de bande dessinée des situations de sexisme que peuvent rencontrer les jeunes filles en milieu scolaire, dans l'espace public et dans l'intimité. Les auteures légendent les illustrations en expliquant ce que peuvent faire les jeunes filles pour se défendre.



Les crocodiles

Thomas Mathieu
Le Lombard - 2014

Cette bande dessinée est le fruit d'un travail de recueil de témoignage réalisé par l'auteur auprès d'internautes sur des situations de harcèlement sexuel et sexiste. Les hommes sont volontairement représentés en crocodile, comme des prédateurs. Cette illustration veut traduire le ressenti des femmes victimes, et le statut privilégié lié à la virilité toute puissante. Sous un angle drôle et décalé, ces histoires dessinées de harcèlement, de sexisme ordinaire dans la rue, au travail ou en société suscitent l'indignation et donnent envie de réagir.



Non c'est non ! Contre le harcèlement sexuel

Nadia Leïla Aïssaoui, Edith Carron
Actes Sud Jeunesse - 2019

Cet ouvrage est un abécédaire à destination des adolescent·es qui reprend les mots liés au harcèlement sexuel et au sexisme. Chaque mot est défini et recontextualisé. Des renvois vers d'autres mots sont proposés. Des informations pour agir concrètement lorsqu'on est confronté·e à la situation sont apportées, des numéros de téléphone sont donnés ainsi que des conseils de lecture, de site internet, de films.

Documentaire jeunesse 15 ans et plus

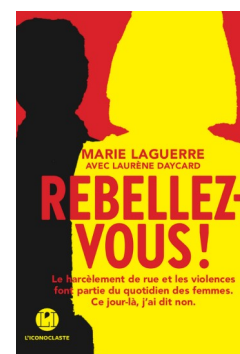


Rebellez-vous

Marie Laguerre, Laurène Daycard
L'iconoclaste - 2020

Dans cet ouvrage, l'auteure témoigne de son expérience du harcèlement de rue. L'auteure sera frappée par son agresseur. Marie Laguerre poste sur les réseaux sociaux la vidéo de son agression et témoigne à visage découvert de ce qu'elle a vécu. Elle explique comment suite à cette expérience, elle combat le harcèlement et le sexisme. Dans son ouvrage, elle apporte conseils et outils pour faire face aux agressions.

Guide pratique 15 ans et plus



En finir avec les violences sexistes et sexuelles

Caroline De Haas, # Nous Toutes
Robert Laffont - 2021

Dans cet ouvrage, les préjugés sur les violences sexistes et sexuelles sont déconstruits grâce à une analyse précise des faits et des définitions. Certains préjugés concernent l'identification des violences, les mécanismes ou les réponses apportées.

Guide pratique 15 ans et plus



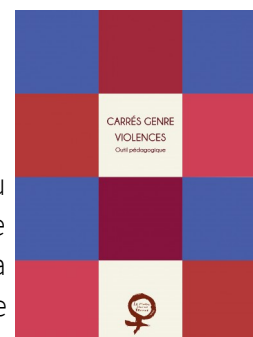
Carré genre violence

Le monde selon les femmes

Téléchargeable en ligne: <https://www.mondefemmes.org/produit/violences/>

Chaque carré reprend des phrases sexistes qui illustrent la violence sexuelle au sein d'un couple ou au sein de la société. Une fiche décrit sept moyens de contrôle pour maintenir la femme et l'homme dans leur rôle attendu par la société. Les participant·es sont invité·es à associer les phrases au moyen de contrôle qu'elle utilise. Cet outil permet de lutter contre la banalisation des violences sexuelles et sexistes, de mieux les définir et les cerner.

Outil pédagogique 15 ans et plus



Violence je te quitte

CIDFF PACA

En ligne : www.violencejetequitte.fr

Ce site permet de sensibiliser les jeunes aux violences sexistes et sexuelles auxquelles Il·elles peuvent être confronté·es dans leur quotidien. De courtes bandes dessinées illustrent différentes situations (en rue, chez le médecin, etc.). À la suite de celles-ci, des informations pour savoir comment réagir sont proposées ainsi que des numéros utiles et des contacts pour dénoncer ces violences dans le cadre de la loi.



Libres d'être toi et moi

Toolkit pour éducateur·ices, coordinateur·ices de volontaires et formateur·ices

Service Civil International - 2020

Téléchargeable en ligne: https://sci.ngo/wp-content/uploads/FR-Short_Y_M_compressed.pdf

Ce guide propose des repères théoriques et des méthodes d'animation permettant notamment d'aborder la question des violences sexistes et sexuelles avec un groupe de jeunes.

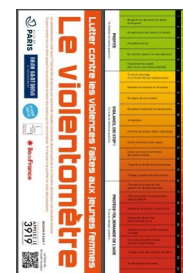


Violentomètre (grand format)

centre Hubertine Auclert

Téléchargeable en ligne : https://www.centre-hubertine-auclert.fr/sites/default/files/images/violentometre_maj_10072019_web.pdf

Le violentomètre est un outil d'auto-évaluation proposant 23 questions rapides à se poser. Ces questions permettent de repérer les comportements violents et de mesurer si la relation de couple est saine ou violente.



Réagir au harcèlement de rue, l'approche des 5D

Programme Stand Up

En ligne : <https://www.standup-international.com/fr/fr/>

Cette campagne pour savoir comment réagir face au harcèlement de rue propose une formation en ligne selon l'approche des 5D. Pour réagir lorsqu'on est témoin de harcèlement de rue, cinq comportements sont préconisés : Déléguer, Distraire, Documenter, Diriger, Dialoguer.



Guide de secours contre le harcèlement de rue

ENSTA Brest, Brest Métropole

Site internet

15 ans et plus

Guide d'animation

15 ans et plus

Outil pédagogique

15 ans et plus

Site internet

15 ans et plus

Guide pratique

15 ans et plus

En ligne : <https://infosociale.finistere.fr/document/11921/>

Ce guide a été réalisé par l'ENSTA de Brest et s'intéresse au harcèlement de rue à Brest. Le livret identifie, définit et décrit les violences sexistes et sexuelles. Le cadre légal est également précisé. Des numéros de téléphone, des contacts sont apportés pour accompagner les victimes ou pour dénoncer les agresseurs.



Je poste donc je suis

Sofélia, fédération militante des centres de planning familial solidaires
Campagne 2021

Téléchargeable en ligne : <https://www.sofelia.be/nos-campagnes/je-poste-donc-je-suis-les-corps-sur-les-reseaux-sociaux-miroir-des-injonctions-aux-normes-de-beaute-2021/>

Ce livret aborde les injonctions à la norme de beauté imposées aux corps des femmes sur les réseaux sociaux. Les injonctions sont définies et remises en question puis les impacts sur la santé mentale et le bien-être des femmes sont précisés. Ensuite, des pistes pour utiliser les réseaux sociaux de façon plus libre et positive sont proposées. Un glossaire reprend également le lexique du numérique et des questions de genre.



Combattre le cybersexisme

Association Stop Fisha
Leduc - 2021

Cet ouvrage dédié à la lutte contre le cybersexisme se présente comme un guide pratique. Il commence par décrire de façon précise le cybersexisme : ses formes, ses conséquences, les acteur·rices, le rôle des plateformes et des réseaux sociaux. La lutte contre le cybersexisme est ensuite présentée de façon très pratique : les clés pour prévenir, pour se protéger, comment agir lorsqu'on est témoin ou victime, que dit la loi, comment signaler une cyberviolence sur les réseaux sociaux.

Documentaire et guide pratique Animateur·ices



Tu la connais ?

Le jeu de 7 familles

Marianne Balabaud
Centre hubertine Auclert - 2018

Les cartes présentent 7 familles de femmes correspondant à 7 époques historiques : Antiquités, Moyen-Âge, Renaissance, Lumières, Époque industrielle, XXe siècle et aujourd'hui. Chaque famille reprend 5 types de personnalités : une artiste, une savante, une écrivaine, une cheffe et une héroïne.

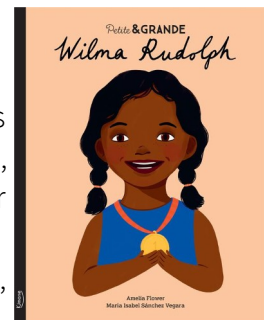


Collection « petite et grande » Documentaires jeunesse

Kimane

6-10 ans

Cette collection d'albums illustrés présentent la vie et les actions de femmes qui ont marqué monde. Leur domaine de compétences sont variés : sciences, droits des femmes, sports, politique, etc. Ces albums permettent de lutter contre l'invisibilité des femmes et de déconstruire les stéréotypes de genre. Dans la collection : Rosa Parks, Helen Keller, Dian Fossey, Malala Yousafzai, Marie Curie, etc.



Who's she ?

Playeress - 2020

Jeu

6 ans et plus

Who's She est la version féministe du traditionnel *Qui est-ce ?* Les personnes à faire deviner sont des femmes qui ont changé le monde chacune dans leur domaine : Hatchepsout, Serena Williams, Malala Yousafzai, Etc.

Mais il s'agit de deviner son identité en lui posant des questions sur ses réalisations et non pas sur son apparence.



Bad bitches only

Inès Slim

Gender Games - 2019

Jeu

Version junior : 6-14 ans

Version adulte : 15 ans et plus

Ce jeu de cartes célèbre les femmes et minorités de genre qui ont marqué l'histoire.

L'objectif est de faire deviner un maximum de personnalités à ses coéquipier-e-s en un temps limité ! Pour cela vous pouvez utiliser des mots, des mimes ou des dessins en fonction des manches.



Héroïnes

Gaëlle Bidan, Anne Dhoquois
A&G éditions

Jeu
8 ans et plus

Ce jeu a pour objectif de découvrir des femmes qui ont agi pour un accès égalitaire aux droits dans le monde. Chaque joueur·euse doit rassembler les cartes d'une même famille d'héroïnes en réussissant un maximum de défis. Six types de défis sont proposés : mime, questions, dessins, etc.



J'aimerais te parler d'elles

Sophie Carquain, Pauline Duhamel
Albin Michel jeunesse - 2019

Documentaire jeunesse
8 ans et plus

Cet ouvrage raconte 50 histoires vraies de femmes. Qu'elles soient aventurières (Calamity Jane, Alexandra David-Néel), scientifiques (Jane Goodall, Margaret Hamilton), artistes (Agnès Varda, Emma Watson), ou militantes (Rosa Parks, Malala Yousafzai), elles ont toutes eu un jour l'audace d'élever la voix, d'agir seule ou collectivement pour faire avancer les droits des femmes.



Femmes au fil du temps

Joanna Czaplewska, Katarzyna Radziwill
Helevetiq

Documentaire jeunesse
A partir de 8 ans

Cet ouvrage retrace les grandes époques de l'histoire en proposant de restituer ce que l'on sait du rôle et de la place de la femme à cette époque. Une autre vision de l'histoire est ainsi proposée et qui permet de prendre conscience du caractère fluctuant des rôles au fil du temps mais aussi que les femmes ont très tôt manifesté pour l'égalité de droits.



Histoires du soir pour filles rebelles tomes 1 et 2

Elena Favilli
Les Arènes - 2017

Documentaire jeunesse
11-17 ans

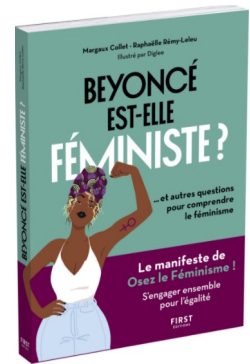
Ces deux tomes dressent le portrait de femmes héroïques du monde entier, d'hier et d'aujourd'hui. Elles sont pirates, scientifiques, reines, espionnes, sportives, chanteuses, romancières, etc. Ces portraits déconstruisent les stéréotypes et passent outre les discriminations.



Beyoncé est-elle féministe ?... Documentaire jeunesse
et autres questions pour 15 ans et plus
comprendre le féminisme

Margaux Collet, Raphaëlle Remy-Leleu
First - 2018

Qu'est-ce que le féminisme ? Quelle est sa place dans la société ? Comment la société impose des "normes" et construit l'identité des personnes ? Ce livre permet à tous·tes de découvrir les inégalités liées au genre et donne des clés et des arguments pour lutter contre le sexisme.



On ne naît pas féministe, on le devient : et si vous passiez à l'action ? Documentaire jeunesse
15 ans et plus

Julia Pietri
Leduc - 2020

Cet ouvrage analyse les nouvelles formes d'expression du féminisme et les enjeux actuels. Des exemples, des témoignages et des illustrations étayent différentes thématiques.



Herstory Documentaire jeunesse
Histoire(s) des féminismes 15 ans et plus

Marie Kirschen, Anna Wanda Gogusey
La ville brûle - 2021

Herstory est un abécédaire qui retrace l'histoire sociale, politique et populaire des combats féministes à travers des figures militantes et de la pop culture.

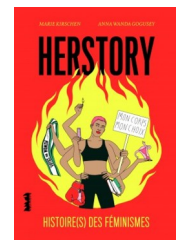
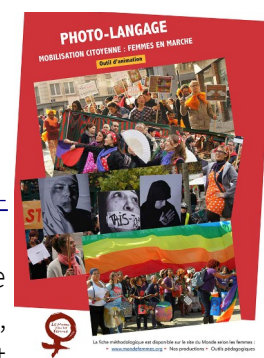


Photo-langage Mobilisation Outil pédagogique
citoyenne : femmes en marche 15 ans et plus

Marie-Cécile Naves
Ayrolles - 2023

En ligne: <https://www.mondefemmes.org/produit/photo-langage-mobilisation-citoyenne-femmes-en-marche/>

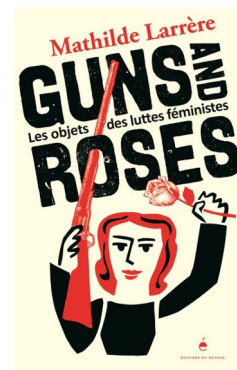
Ce photo-langage reprend 16 photos représentant des mobilisations de femmes luttant pour leurs droits à travers le monde. À partir de ces photos, l'objectif est de favoriser l'expression du groupe sur leurs représentations et leurs expériences de solidarité pour les droits des femmes à travers le monde.



Guns and roses, les objets des Documentaire luttes féministes 15 ans et plus

Mathilde Larrere
détour - 2022

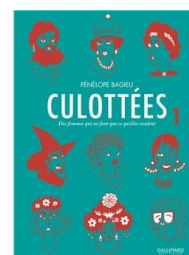
Dans cet ouvrage, l'auteure retrace les luttes des femmes pour l'égalité des sexes et leur accès aux droits à partir d'objets utilisés dans le cadre de ces luttes. Objets symboles et/ou concrets, ils ont joué des rôles essentiels dans les combats féministes. Chaque objet est décrit dans son contexte d'usage puis l'auteure propose une bibliographie et reprend un texte issu d'un discours féministe ou extrait d'une œuvre littéraire ou musicale pour illustrer le propos.



Culottées 1 Bande dessinée **Des femmes qui ne font que ce qu'elles veulent** 15 ans et plus

Pénélope Bagieu
Gallimard - 2016

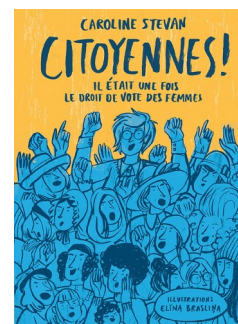
Guerrière apache ou sirène hollywoodienne, gardienne de phare ou créatrice de trolls, gynécologue ou impératrice, les Culottées ont fait voler en éclats les préjugés. Quinze portraits de femmes qui ont inventé leur destin.



Citoyennes ! Bande dessinée **Il était une fois le droit de vote des femmes** 15 ans et plus

Caroline Stevan, Elina Braslina
Helvetiq - 2021

Dans cet ouvrage, l'auteure souhaite sensibiliser les jeunes filles aux enjeux des droits politiques des femmes. Elle y décrit l'histoire du droit de vote des femmes en présentant les façons dont les femmes se sont battues pour l'obtenir, elle présente les grandes figures féminines de cette lutte et elle dresse un état des lieux international des droits politiques des femmes. Des quizz et des jeux sont proposés en fin d'ouvrage pour sensibiliser aux stéréotypes sexistes dans notre société.



Les femmes sortent de l'ombre Jeu 15 ans et plus

Jennifer Firmin-Brihier, Marianne Balabaud
Centre Hubertine Auclert - 2019

L'objectif du jeu est de réaliser une frise chronologique collective avec les cartes qui représentent des femmes artistes, scientifiques, politiques de toutes époques et issues de toutes les régions du monde. Chaque joueur·euse reçoit cinq cartes avec le recto visible. Tour à tour, il·elle pose une carte sur la table de façon chronologique par rapport aux cartes préalablement posées.



Géopolitique des féminismes 40 fiches illustrées pour comprendre le monde

Marie-Cécile Naves
Ayrolles - 2023

Documentaire
Animateur·ices

À l'échelle du monde, les féminismes sont pluriels et s'influencent les uns les autres. Ils se renouvellent sans cesse. Des clichés à la réalité, cet ouvrage nous aide à prendre toute la mesure de ces combats pour l'égalité et pour les droits des filles et des femmes. Spécialiste incontestée, l'autrice propose 40 fiches documentées pour saisir les actualités, défis et leviers des féminismes à l'international. L'ensemble est illustré de cartes, de graphiques, de données chiffrées et de tableaux.

